

**FICHES DE
TRAVAIL
-
MATHÉMATIQUES
-
3H-5H**

Avec le soutien de



Kanton Zürich
Sportamt



Stadt Zürich
Sportamt

Stiftung
FREUDE HERRSCHT

RÉPARTITION DES COULOIRS

Quel athlète court dans quel couloir ? Résous les calculs et attribue les couloirs aux athlètes.
Quel couloir reste libre ?



Andreas
 $4 + 2 =$

1



Stefan
 $6 + 3 =$

2



Simon
 $1 + 1 =$

3



Lena
 $7 + 1 =$

4



Tom
 $2 + 1 =$

5



Tina
 $2 + 5 =$

6

7



Emma
 $1 + 4 =$

8



Jason
 $2 + 2 =$

9

NUMÉROS DE DOSSARD

À qui appartiennent les numéros de dossard ? Résous les calculs puis inscris le nom de la personne sur le bon numéro de dossard.



Andrea
 $6 + 6 = ?$

Fynn
 $5 + 4 = ?$

Angela
 $4 + 2 = ?$

Leon
 $2 + 3 = ?$

Luca
 $8 + 2 = ?$

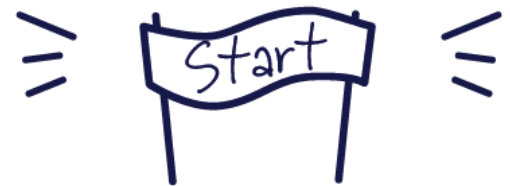
12
EXTRAMEILE

5
EXTRAMEILE

10
EXTRAMEILE

6
EXTRAMEILE

9
EXTRAMEILE



NUMÉROS DE DOSSARD II

Résous les calculs et associe les résultats aux numéros de dossard correspondants.

$5 - 2 = ?$

$8 + 5 = ?$

$5 + 5 = ?$

$2 + 6 = ?$


13
EXTRAMEILE


8
EXTRAMEILE


7
EXTRAMEILE


3
EXTRAMEILE


10
EXTRAMEILE

$10 - 7 = ?$

$4 + 4 = ?$

$3 + 10 = ?$

$9 + 1 = ?$

EXERCICES SUR LES MULTIPLES DE 2

200

14

Lis les énoncés et écris les réponses en dessous.

1. À deux, Léonie et Sarah courent 10 tours de piste. Combien de tours chacune courent-elles si elles courent le même nombre de tours ?

2. Il y a 26 spectateurs dans le stade. Au total, combien de mains applaudissent les athlètes ?

3. Il y a 8 athlètes au départ d'une course. Au total, combien y a-t-il de chaussures ?

4. 14 sportifs partagent des chambres d'hôtel à deux. Combien de chambres occupent-ils au total ?

5. Fynn met 10 secondes pour courir le 100m. Il met deux fois plus de temps pour courir le 200m. Combien de temps lui faut-il pour courir le 200 m ?

EXERCICES SUR LES MULTIPLES DE 3

12

26

Lis les énoncés et écris les réponses en dessous.

1. Lars s'entraîne trois fois par semaine pendant trois heures à chaque fois. Combien d'heures Lars s'entraîne-t-il par semaine ?

2. Lors d'une compétition, chaque athlète a droit à trois lancers. Combien de lancers y a-t-il au total si 7 enfants participent à la compétition ?

3. Un groupe compte 15 enfants. Ils sont répartis en trois groupes de taille égale. Combien y a-t-il d'enfants dans chaque groupe ?

4. La prochaine compétition a lieu dans trois semaines. Combien de jours reste-t-il jusqu'à la compétition ?

5. Lors d'une compétition, trois médailles (or, argent, bronze) sont décernées par catégorie. Au total, douze médailles sont remises. Combien y a-t-il de catégories ?

EXERCICES SUR LES MULTIPLES DE 4

40 24

Lis les énoncés et écris les réponses en dessous.

1. 6 équipes participent au relais $4 \times 100\text{m}$. Chaque équipe est composée de quatre coureurs. Combien y a-t-il de coureurs au total ?

2. En une semaine, Simon s'entraîne 24 heures. Combien de temps dure un entraînement s'il s'entraîne quatre fois par semaine ?

3. Salomé parcourt 4km à l'aller et 4km au retour pour se rendre à l'entraînement. Combien de kilomètres parcourt-elle en une semaine si elle fait quatre allers-retours ?

4. Il y a aujourd'hui 300 spectateurs dans le stade. Il y en a déjà eu quatre fois plus lors d'une autre compétition. Combien y en avait-il lors de l'autre compétition ?

5. Par catégorie, 8 enfants participent à la course. Les quatre premiers reçoivent une récompense. Combien de récompenses sont distribuées s'il y a sept catégories ?

EXERCICES SUR LES MULTIPLES DE 5

10 300

Lis les énoncés et écris les réponses en dessous.

1. Luca note chaque soir 4 activités dans son journal d'activité physique. Combien y a-t-il d'activités en cinq jours ?

2. Un coureur part toutes les 5 minutes. Combien de coureurs partent en une heure ?

3. En une heure, 5 sauteurs en hauteur effectuent chacun 8 essais. Combien d'essais sont effectués en une heure ?

4. Un entraîneur s'occupe de 5 enfants sur un terrain de sport. Sur le même terrain, 6 autres entraîneurs s'occupent chacun de 5 enfants. Combien y a-t-il d'enfants sur le terrain ?

5. Annika s'entraîne 5 fois par semaine. Combien de temps dure un entraînement si elle s'entraîne dix heures par semaine ?

EXERCICES DE CALCUL

Résous les calculs. Chronomètre-toi : dans quelle colonne as-tu été le plus rapide ?



$4 \times 4 =$	$8 + 2 =$	$5 \times 4 =$	$7 \times 3 =$	$27 : 3 =$
$5 + 8 =$	$4 - 1 =$	$6 \times 3 =$	$6 - 4 =$	$8 - 6 =$
$12 : 4 =$	$3 + 3 =$	$1 + 4 =$	$30 : 10 =$	$2 + 5 =$
$16 + 4 =$	$9 \times 4 =$	$4 - 3 =$	$12 : 3 =$	$7 \times 4 =$
$8 - 6 =$	$10 - 7 =$	$11 - 4 =$	$14 : 2 =$	$16 : 4 =$
$3 + 1 =$	$2 \times 2 =$	$21 : 7 =$	$8 + 5 =$	$1 + 6 =$
$9 \times 5 =$	$5 - 2 =$	$30 : 6 =$	$9 - 4 =$	$3 - 2 =$
$4 : 2 =$	$3 + 7 =$	$9 \times 2 =$	$7 + 4 =$	$5 + 5 =$
$2 \times 4 =$	$7 \times 7 =$	$14 - 6 =$	$3 \times 9 =$	$4 : 2 =$
$7 + 8 =$	$6 : 6 =$	$15 + 6 =$	$20 + 9 =$	$14 - 6 =$
Temps :	Temps :	Temps :	Temps :	Temps :

Dans chaque espace, écris soit le signe correct, soit le chiffre correspondant.

Exemple : $7 \quad _ \quad 3 = 21$. Réponse : $7 \times 3 = 21$

$64 \quad 4 = 16$	$27 \quad 3 = 9$	$15 + \quad = 19$	$8 \quad 4 = 12$	$22 \quad 2 = 11$
$15 \quad 8 = 23$	$4 \quad 1 = 4$	$\quad \times 3 = 21$	$6 - 4 =$	$8 - \quad = 4$
$14 \quad 4 = 18$	$17 + \quad = 27$	$18 \quad 4 = 14$	$3 \quad 8 = 11$	$\quad + 5 = 12$
$2 + \quad = 11$	$9 \quad 10 = 19$	$16 \quad 4 = 20$	$\quad : 3 = 8$	$7 \times \quad = 49$
$8 \quad 6 = 14$	$10 - 7 =$	$15 - \quad = 3$	$1 : \quad = 1$	$16 \quad 2 = 8$
$26 \quad 13 = 2$	$2 \quad 2 = 4$	$28 : \quad = 4$	$8 \quad 5 = 3$	$1 \quad 19 = 20$
$2 \quad 7 = 9$	$13 - \quad = 9$	$8 \quad 2 = 10$	$9 - \quad = 4$	$3 - \quad = 3$
$17 - \quad = 2$	$6 \quad 7 = 42$	$11 \quad 8 = 3$	$7 + \quad = 14$	$5 \quad 5 = 1$
$33 : \quad = 11$	$32 \quad 2 = 16$	$6 \quad 4 = 24$	$3 \times \quad = 6$	$28 \quad 2 = 14$
$7 \quad 8 = 56$	$4 \quad 2 = 8$	$15 \quad 1 = 15$	$20 \quad 9 = 29$	$14 \quad 3 = 11$
Temps :	Temps :	Temps :	Temps :	Temps :

SOLUTIONS :**RÉPARTITION DES COULOIRS**

Andreas
 $4 + 2 = 6$

1

(leer)



Stefan
 $6 + 3 = 9$

2

Simon



Simon
 $1 + 1 = 2$

3

Tom



Lena
 $7 + 1 = 8$

4

Jason



Tom
 $2 + 1 = 3$

5

Emma



Tina
 $2 + 5 = 7$

7

Tina



Emma
 $1 + 4 = 5$

8

Lena



Jason
 $2 + 2 = 4$

9

Stefan

NUMÉROS DE DOSSARD



Andrea
 $6 + 6 = 12$

Fynn
 $5 + 4 = 9$

Angela
 $4 + 2 = 8$

Leon
 $2 + 3 = 5$

Luca
 $8 + 2 = 10$

Andrea
12
EXTRAMEILE

Leon
5
EXTRAMEILE

Luca
10
EXTRAMEILE

Angela
6
EXTRAMEILE

Fynn
9
EXTRAMEILE

NUMÉROS DE DOSSARD II

$5 - 2 = 3$

$8 + 5 = 13$

$5 + 5 = 10$

$2 + 6 = 8$

WELTKLASSE
ZÜRICH
13
EXTRAMEILE

WELTKLASSE
ZÜRICH
8
EXTRAMEILE

WELTKLASSE
ZÜRICH
7
EXTRAMEILE

WELTKLASSE
ZÜRICH
3
EXTRAMEILE

WELTKLASSE
ZÜRICH
10
EXTRAMEILE

$10 - 7 = 3$

$4 + 4 = 8$

$3 + 10 = 13$

$9 + 1 = 10$

EXERCICES SUR LES MULTIPLES DE 2

1. À deux, Léonie et Sarah courent 10 tours de piste. Combien de tours chacune courent-elles si elles courent le même nombre de tours ?

→ 5 tours chacune ($10 : 2$)

2. Il y a 26 spectateurs dans le stade. Au total, combien de mains applaudissent les athlètes ?

→ 52 mains (26×2)

3. Il y a 8 athlètes au départ d'une course. Au total, combien y a-t-il de chaussures ?

→ 16 chaussures (8×2)

4. 14 sportifs partagent des chambres d'hôtel à deux. Combien de chambres occupent-ils au total ?

→ 7 chambres ($14 : 2$)

5. Fynn met 10 secondes pour courir le 100m. Il met deux fois plus de temps pour courir le 200m. Combien de temps lui faut-il pour courir le 200 m ?

→ 20 secondes (10×2)

EXERCICES SUR LES MULTIPLES DE 3

1. Lars s'entraîne trois fois par semaine pendant trois heures à chaque fois. Combien d'heures Lars s'entraîne-t-il par semaine ?

→ 9 heures (3×3)

2. Lors d'une compétition, chaque athlète a droit à trois lancers. Combien de lancers y a-t-il au total si sept enfants participent à la compétition ?

→ 21 lancers (3×7)

3. Un groupe compte 15 enfants. Ils sont répartis en trois groupes de taille égale. Combien y a-t-il d'enfants dans chaque groupe ?

→ 5 enfants ($15 : 3$)

4. La prochaine compétition a lieu dans trois semaines. Combien de jours reste-t-il jusqu'à la compétition ?

→ 21 jours (3×7)

5. Lors d'une compétition, trois médailles (or, argent, bronze) sont décernées par catégorie. Au total, douze médailles sont remises. Combien y a-t-il de catégories ?

→ 4 catégories ($12 : 3$)

EXERCICES SUR LES MULTIPLES DE 4

1. 6 équipes participent au relais $4 \times 100\text{m}$. Chaque équipe est composée de quatre coureurs. Combien y a-t-il de coureurs au total ?

→ 24 coureurs (6×4)

2. En une semaine, Simon s'entraîne 24 heures. Combien de temps dure un entraînement s'il s'entraîne quatre fois par semaine ?

→ 4 heures ($24 : 6$)

3. Salomé parcourt 4km à l'aller et 4km au retour pour se rendre à l'entraînement. Combien de kilomètres parcourt-elle en une semaine si elle fait quatre allers-retours ?

→ 32 km (8×4)

4. Il y a aujourd'hui 300 spectateurs dans le stade. Il y en a déjà eu quatre fois plus lors d'une autre compétition. Combien y en avait-il lors de l'autre compétition ?

→ 1200 spectateurs (300×4)

5. Par catégorie, 8 enfants participent à la course. Les quatre premiers reçoivent une récompense. Combien de récompenses sont distribuées s'il y a sept catégories ?

→ 28 récompenses (4×7)

EXERCICES SUR LES MULTIPLES DE 5

1. Luca note chaque soir 4 activités dans son journal d'activité physique. Combien y a-t-il d'activités en cinq jours ?

→ 20 activités (4×5)

2. Un coureur part toutes les 5 minutes. Combien de coureurs partent en une heure ?

→ 12 coureurs ($60 : 5$)

3. En une heure, 5 sauteurs en hauteur effectuent chacun 8 essais. Combien d'essais sont effectués en une heure ?

→ 40 essais (5×8)

4. Un entraîneur s'occupe de 5 enfants sur un terrain de sport. Sur le même terrain, 6 autres entraîneurs s'occupent chacun de 5 enfants. Combien y a-t-il d'enfants sur le terrain ?

→ 35 enfants (7×5)

5. Annika s'entraîne 5 fois par semaine. Combien de temps dure un entraînement si elle s'entraîne dix heures par semaine ?

→ 2 heures ($10 : 5$)

EXERCICES DE CALCUL

$4 \times 4 = 16$	$8 + 2 = 10$	$5 \times 4 = 20$	$7 \times 3 = 21$	$27 : 3 = 9$
$5 + 8 = 13$	$4 - 1 = 3$	$6 \times 3 = 18$	$6 - 4 = 2$	$8 - 6 = 2$
$12 : 4 = 3$	$3 + 3 = 6$	$1 + 4 = 5$	$30 : 10 = 3$	$2 + 5 = 7$
$16 + 4 = 20$	$9 \times 4 = 36$	$4 - 3 = 1$	$12 : 3 = 4$	$7 \times 4 = 28$
$8 - 6 = 2$	$10 - 7 = 3$	$11 - 4 = 7$	$14 : 2 = 7$	$16 : 4 = 4$
$3 + 1 = 4$	$2 \times 2 = 4$	$21 : 7 = 3$	$8 + 5 = 13$	$1 + 6 = 7$
$9 \times 5 = 45$	$5 - 2 = 3$	$30 : 6 = 5$	$9 - 4 = 5$	$3 - 2 = 1$
$4 : 2 = 2$	$3 + 7 = 10$	$9 \times 2 = 18$	$7 + 4 = 11$	$5 + 5 = 10$
$2 \times 4 = 8$	$7 \times 7 = 49$	$14 - 6 = 8$	$3 \times 9 = 27$	$4 : 2 = 2$
$7 + 8 = 15$	$6 : 6 = 1$	$15 + 6 = 21$	$20 + 9 = 29$	$14 - 6 = 8$

$64 : 4 = 16$	$27 : 3 = 9$	$15 + 4 = 19$	$8 + 4 = 12$	$22 : 2 = 11$
$15 + 8 = 23$	$4 : 1 = 4$	$7 \times 3 = 21$	$6 - 4 = 10$	$8 - 4 = 4$
$14 + 4 = 18$	$17 + 10 = 27$	$18 - 4 = 14$	$3 + 8 = 11$	$7 + 5 = 12$
$2 + 9 = 11$	$9 + 10 = 19$	$16 + 4 = 20$	$24 : 3 = 8$	$7 \times 7 = 49$
$8 + 6 = 14$	$10 - 7 = 3$	$15 - 12 = 3$	$1 : 1 = 1$	$16 : 2 = 8$
$26 : 13 = 2$	$2 \times 2 = 4$	$28 : 7 = 4$	$8 - 5 = 3$	$1 + 19 = 20$
$2 + 7 = 9$	$13 - 4 = 9$	$8 + 2 = 10$	$9 - 5 = 4$	$3 - 0 = 3$
$17 - 15 = 2$	$6 \times 7 = 42$	$11 - 8 = 3$	$7 + 7 = 14$	$5 : 5 = 1$
$33 : 3 = 11$	$32 : 2 = 16$	$6 \times 4 = 24$	$3 \times 2 = 6$	$28 : 2 = 14$
$7 \times 8 = 56$	$4 \times 2 = 8$	$15 : 1 = 15$	$20 + 9 = 29$	$14 - 3 = 11$

Éditeur :

Weltklasse Zürich
Baslerstrasse 30
8048 Zurich

Téléphone : +41 44 495 80 80

E-mail : extrameile@weltklassezuerich.ch